

ESTRUCTURA DIDÁCTICA DEL MÓDULO 1

Diplomado en Entrenamiento de la Gimnasia Artística Femenil

En la plataforma de aprendizaje virtual encontrarás la siguiente estructura, la cual se conforma de los siguientes materiales y actividades que suman más de 20 horas de formación en entrenamiento de GAF.

- Manual digital del curso con los temas, subtemas y contenidos temáticos del nivel 1 y su metodología de aplicación.
- Introducción | Fundamentos | Objetivos del módulo: general y por temas.
- Videos metodológicos por aparato:
 1. Salto.
 2. Barras Asimétricas.
 3. Viga de Equilibrio.
 4. Manos Libres.

Durante los cuales se explican los elementos gimnásticos contenidos en la rutina de Nivel 1, con una estructura del entrenamiento que comprende:

- Requerimientos previos.
- Preparación física especial.
- Técnica.
- Metodología.
- Errores comunes.
- Ayudas y cuidados.

- Material videográfico por tema, (incluyen PDF's para consultas y lecturas dirigidas):
 5. Danza.
 6. Jueceo.
 7. Anatomía aplicada a la gimnasia.
 8. Principios de biomecánica.
 9. Capacidades Coordinativas.
 10. Capacidades Condicionales.
- Diversas **actividades interactivas** en cada tema para reforzar el aprendizaje: esquemas, falso / verdadero, opción múltiple, arrastrar y soltar, sopas de letras, etc.
- Evaluación diagnóstica, **formativa** y **sumativa** en base a competencias. Este método comprende los tres saberes: **saber**, **saber ser** y **saber hacer**; por ello se realizan ejercicios teóricos y prácticos.



CRONOGRAMA DEL MÓDULO 1

Diplomado en Entrenamiento de la Gimnasia Artística Femenil

Actividades	Fechas
Inscripciones:	7 de octubre al 15 de noviembre del 2020.
Acceso a actividades interactivas y realización de evaluaciones teóricas en la plataforma virtual de aprendizaje:	16 de noviembre al 15 de diciembre. Las 24 horas del día.
Acceso a videos por aparato en la plataforma virtual de aprendizaje:	16 de noviembre al 15 de enero. Las 24 horas del día.
Webinars en vivo vía Zoom de acompañamiento, refuerzo, preguntas y respuestas:	Lunes 16 de noviembre 8 a 9 p.m. Martes 24 de noviembre 8 a 9 p.m. Martes 1 de diciembre 8 a 9 p.m. Martes 8 de diciembre 8 a 9 p.m. * Todas las sesiones quedan grabadas para su posterior consulta hasta el 31 de enero.
Descarga de reconocimientos en la plataforma:	Desde el 15 de diciembre hasta el 22 de diciembre.
Participantes realizan y entregan cuatro evaluaciones prácticas:	Hasta el 31 de enero del 2021.
Entrega de calificaciones finales:	Desde el 1 de marzo hasta el 7 de marzo.
Entrega de certificados:	Desde el 8 de marzo hasta el 10 de marzo.
Soporte técnico mediante tickets en la plataforma:	Desde el 16 de noviembre hasta el 15 de diciembre de 10:00 a 18:00 horas, de lunes a viernes.
Atención general y administrativa vía Whatsapp y correo:	A partir de la fecha de inscripción hasta el 10 de marzo. Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 horas.

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

-  Actividades interactivas y evaluaciones teóricas en la plataforma.
-  Webinars vía Zoom.
-  Periodo de acceso a videos metodológicos.
-  Descarga de reconocimientos.
-  Participantes realizan y entregan evaluaciones prácticas.
-  UNEGimnasia evalúa.
-  Entrega de calificaciones finales.
-  Certificados.